

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №14 «Солнышко» Старооскольского городского округа

Утвержден:
Приказом МБДОУ
ДС №14 «Солнышко»
от «30» августа 2024 г. №126

Режим и распорядок дня
в разновозрастной группе общеразвивающей направленности
№6 «Ладушки» (1,5-3 года)
на 2024-2025 учебный год

	Понедельни к	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приход детей в детский сад, самостоятельная игровая деятельность детей в центрах активности	7.00-7.45	7.00-7.45	7.00-7.45	7.00-7.45	7.00-7.45
Утренняя зарядка	7.45-8.00	7.45-8.00	7.45-8.00	7.45-8.00	7.45-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.25	8.00-8.25	8.00-8.25	8.00-8.25	8.00-8.25
Совместная с педагогом деятельность, занятия со специалистами, игра в центрах активности на основе самоопределения	8.25-9.30	8.25-9.30	8.25-9.30	8.25-9.30	8.25-9.30
Второй завтрак	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.30-11.20	9.30-11.20	9.30-11.20	9.30-11.20	9.30-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.50	11.20-11.50	11.20-11.50	11.20-11.50	11.20-11.50
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50-15.00	11.50-15.00	11.50-15.00	11.50-15.00	11.50-15.00
Постепенный подъем, гимнастика, закаливающие процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Совместная с педагогом деятельность, познавательно- исследовательские, творческие игры на основе самоопределения, индивидуальная работа, занятия со специалистами	15.30-16.10	15.30-16.10	15.30-16.10	15.30-16.10	15.30-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30-17.40	16.30-17.40	16.30-17.40	16.30-17.40	16.30-17.40
Самостоятельная игровая деятельность детей в центрах активности, уход детей домой	17.40-19.00	17.40-19.00	17.40-19.00	17.40-19.00	17.40-19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №14 «Солнышко» Старооскольского городского округа

Утвержден:
Приказом МБДОУ
ДС №14 «Солнышко»
от «30» августа 2024 г. №126

**Режим и распорядок дня
во второй младшей группе комбинированной направленности
№5 «Радуга» (3-4 года)
на 2024-2025 учебный год**

	Понедельни к	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приход детей в детский сад, самостоятельная игровая деятельность детей в центрах активности	7.00-7.45	7.00-7.45	7.00-7.45	7.00-7.45	7.00-7.45
Утренняя зарядка	7.45-8.00	7.45-8.00	7.45-8.00	7.45-8.00	7.45-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.25	8.00-8.25	8.00-8.25	8.00-8.25	8.00-8.25
Совместная с педагогом деятельность, занятия со специалистами, игра в центрах активности на основе самоопределения	8.25-9.40	8.25-9.40	8.25-9.40	8.25-9.40	8.25-9.40
Второй завтрак	9.15-9.25	9.15-9.25	9.15-9.25	9.15-9.25	9.15-9.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.40-11.30	9.40-11.30	9.40-11.30	9.40-11.30	9.40-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-11.50	11.30-11.50	11.30-11.50	11.30-11.50	11.30-11.50
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50-15.00	11.50-15.00	11.50-15.00	11.50-15.00	11.50-15.00
Постепенный подъем, гимнастика, закаливающие процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Совместная с педагогом деятельность, познавательно-исследовательские, творческие игры на основе самоопределения, индивидуальная работа, занятия со специалистами	15.30-16.10	15.30-16.10	15.30-16.10	15.30-16.10	15.30-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30-17.40	16.30-17.40	16.30-17.40	16.30-17.40	16.30-17.40
Самостоятельная игровая деятельность детей в центрах активности, уход детей домой	17.40-19.00	17.40-19.00	17.40-19.00	17.40-19.00	17.40-19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №14 «Солнышко» Старооскольского городского округа

Утвержден:
Приказом МБДОУ
ДС №14 «Солнышко»
от «30» августа 2024 г. №126

Режим и распорядок дня
в разновозрастной группе (4-6 лет) комбинированной направленности
№8 «Сказка»
на 2024-2025 учебный год

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приход детей в детский сад, самостоятельная игровая деятельность детей в центрах активности	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя зарядка	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40
Совместная с педагогом деятельность, занятия со специалистами, игра в центрах активности на основе самоопределения	8.40-10.35	8.40-10.35	8.40-10.35	8.40-10.35	8.40-10.35
Второй завтрак	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35-12.00	10.35-12.00	10.35-12.00	10.35-12.00	10.35-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика, закаливающие процедуры	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40
Совместная с педагогом деятельность, познавательно-исследовательские, творческие игры на основе самоопределения, индивидуальная работа по заданиям учителя-логопеда. занятия со специалистами	15.40-16.20	15.40-16.20	15.40-16.20	15.40-16.20	15.40-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.40-18.15	16.40-18.15	16.40-18.15	16.40-18.15	16.40-18.15
Самостоятельная игровая деятельность детей в центрах активности, уход детей домой	18.15-19.00	18.15-19.00	18.15-19.00	18.15-19.00	18.15-19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №14 «Солнышко» Старооскольского городского округа

Утвержден:
Приказом МБДОУ
ДС №14 «Солнышко»
от «30» августа 2024 г. №126

**Режим и распорядок дня
в разновозрастной группе (4-8 лет) компенсирующей направленности
№7 «Колокольчик»
на 2024-2025 учебный год**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приход детей в детский сад, самостоятельная игровая деятельность детей в центрах активности	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40
Совместная с педагогом деятельность, занятия со специалистами, игра в центрах активности на основе самоопределения	8.40-10.30	8.40-10.30	8.40-10.30	8.40-10.30	8.40-10.30
Второй завтрак	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30-12.00	10.30-12.00	10.30-12.00	10.30-12.00	10.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика, закаливающие процедуры	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40
Совместная с педагогом деятельность, познавательно-исследовательские, творческие игры на основе самоопределения, индивидуальная работа, по заданию учителя-логопеда, учителя-дефектолога, занятия со специалистами	15.40-16.20	15.40-16.20	15.40-16.20	15.40-16.20	15.40-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.40-18.10	16.40-18.10	16.40-18.10	16.40-18.10	16.40-18.10
Самостоятельная игровая деятельность детей в центрах активности, уход детей домой	18.10-19.00	18.10-19.00	18.10-19.00	18.10-19.00	18.10-19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №14 «Солнышко» Старооскольского городского округа

Утвержден:
Приказом МБДОУ
ДС №14 «Солнышко»
от «30» августа 2024 г. №126

**Режим и распорядок дня
в старшей группе компенсирующей направленности
№3 «Улыбка» (5-6 лет)
на 2024-2025 учебный год**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приход детей в детский сад, самостоятельная игровая деятельность детей в центрах активности	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя зарядка	8.10- 8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40
Совместная с педагогом деятельность, занятия со специалистами, игра в центрах активности на основе самоопределения	8.40-10.35	8.40-10.35	8.40-10.35	8.40-10.35	9.00-10.35
Второй завтрак	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35-12.05	10.35-12.05	10.35-12.05	10.35-12.05	10.35-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.35	12.05-12.35	12.05-12.35	12.05-12.35	12.05-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.05	12.35-15.05	12.35-15.05	12.35-15.05	12.35-15.05
Постепенный подъем, гимнастика, закаливающие процедуры	15.05-15.25	15.05-15.25	15.05-15.25	15.05-15.25	15.05-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40
Совместная с педагогом деятельность, познавательно-исследовательские, творческие игры на основе самоопределения, индивидуальная работа по заданию учителя-логопеда, занятия со специалистами	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.50-18.20	16.50-18.20	16.50-18.20	16.50-18.20	16.50-18.20
Самостоятельная игровая деятельность детей в центрах активности, уход детей домой	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №14 «Солнышко» Старооскольского городского округа

Утвержден:
Приказом МБДОУ
ДС №14 «Солнышко»
от «30» августа 2024 г. №126

Режим и распорядок дня
в подготовительной группе компенсирующей направленности
№2 «Зайнышка» (6-7 лет)
на 2024-2025 учебный год

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приход детей в детский сад, самостоятельная игровая деятельность детей в центрах активности	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя зарядка	8.10- 8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40
Совместная с педагогом деятельность, занятия со специалистами, игра в центрах активности на основе самоопределения	8.40-10.50	8.40-10.50	8.40-10.50	8.40-10.50	8.40-10.50
Второй завтрак	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.20	10.50-12.20	10.50-12.20	10.50-12.20	10.50-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.20-12.45	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.45-15.20
Постепенный подъем, гимнастика, закаливающие процедуры	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Совместная с педагогом деятельность, познавательно-исследовательские, творческие игры на основе самоопределения, индивидуальная работа по заданию учителя-логопеда, занятия со специалистами	15.45-16.40	15.45-16.40	15.45-16.40	15.45-16.40	15.45-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
Самостоятельная игровая деятельность детей в центрах активности, уход детей домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №14 «Солнышко» Старооскольского городского округа

Утвержден:
Приказом МБДОУ
ДС №14 «Солнышко»
от «30» августа 2024 г. №126

Режим и распорядок дня
в подготовительной группе общеразвивающей направленности
№1 «Пчелка» (6-7 лет)
на 2024-2025 учебный год

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приход детей в детский сад, самостоятельная игровая деятельность детей в центрах активности	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя зарядка	8.10- 8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40
Совместная с педагогом деятельность, занятия со специалистами, игра в центрах активности на основе самоопределения	8.40-10.50	8.40-10.50	8.40-10.50	8.40-10.50	8.40-10.50
Второй завтрак	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.20	10.50-12.12	10.50-12.20	10.50-12.20	10.50-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20
Постепенный подъем, гимнастика, закаливающие процедуры	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Совместная с педагогом деятельность, познавательно-исследовательские, творческие игры на основе самоопределения, индивидуальная работа, занятия со специалистами	15.45-16.40	15.45-16.40	15.45-16.40	15.45-16.40	15.45-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
Самостоятельная игровая деятельность детей в центрах активности, уход детей домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00