

Утвержден:  
Приказом МБДОУ  
ДС №14 «Солнышко»  
от «30» августа 2024 г. №126

**Режим и распорядок дня  
в разновозрастной группе общеразвивающей направленности  
№6 «Ладушки» (1,5-3 года)  
на 2024-2025 учебный год**

	<b>Понедельни к</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
<b>Приход детей в детский сад, самостоятельная игровая деятельность детей в центрах активности</b>	<b>7.00-7.45</b>	<b>7.00-7.45</b>	<b>7.00-7.45</b>	<b>7.00-7.45</b>	<b>7.00-7.45</b>
<b>Утренняя зарядка</b>	<b>7.45-8.00</b>	<b>7.45-8.00</b>	<b>7.45-8.00</b>	<b>7.45-8.00</b>	<b>7.45-8.00</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>8.00-8.25</b>	<b>8.00-8.25</b>	<b>8.00-8.25</b>	<b>8.00-8.25</b>	<b>8.00-8.25</b>
<b>Совместная с педагогом деятельность, занятия со специалистами, игра в центрах активности на основе самоопределения</b>	<b>8.25-9.30</b>	<b>8.25-9.30</b>	<b>8.25-9.30</b>	<b>8.25-9.30</b>	<b>8.25-9.30</b>
<b>Второй завтрак</b>	<b>9.10-9.20</b>	<b>9.10-9.20</b>	<b>9.10-9.20</b>	<b>9.10-9.20</b>	<b>9.10-9.20</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</b>	<b>9.30-11.20</b>	<b>9.30-11.20</b>	<b>9.30-11.20</b>	<b>9.30-11.20</b>	<b>9.30-11.20</b>
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	<b>11.20-11.50</b>	<b>11.20-11.50</b>	<b>11.20-11.50</b>	<b>11.20-11.50</b>	<b>11.20-11.50</b>
<b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>	<b>11.50-15.00</b>	<b>11.50-15.00</b>	<b>11.50-15.00</b>	<b>11.50-15.00</b>	<b>11.50-15.00</b>
<b>Постепенный подъем, гимнастика, закаливающие процедуры</b>	<b>15.00-15.15</b>	<b>15.00-15.15</b>	<b>15.00-15.15</b>	<b>15.00-15.15</b>	<b>15.00-15.15</b>
<b>Подготовка к полднику, полдник</b>	<b>15.15-15.30</b>	<b>15.15-15.30</b>	<b>15.15-15.30</b>	<b>15.15-15.30</b>	<b>15.15-15.30</b>
<b>Совместная с педагогом деятельность, познавательно- исследовательские, творческие игры на основе самоопределения, индивидуальная работа, занятия со специалистами</b>	<b>15.30-16.10</b>	<b>15.30-16.10</b>	<b>15.30-16.10</b>	<b>15.30-16.10</b>	<b>15.30-16.10</b>
<b>Подготовка к ужину, ужин</b>	<b>16.10-16.30</b>	<b>16.10-16.30</b>	<b>16.10-16.30</b>	<b>16.10-16.30</b>	<b>16.10-16.30</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</b>	<b>16.30-17.40</b>	<b>16.30-17.40</b>	<b>16.30-17.40</b>	<b>16.30-17.40</b>	<b>16.30-17.40</b>
<b>Самостоятельная игровая деятельность детей в центрах активности, уход детей домой</b>	<b>17.40-19.00</b>	<b>17.40-19.00</b>	<b>17.40-19.00</b>	<b>17.40-19.00</b>	<b>17.40-19.00</b>

Утвержден:  
Приказом МБДОУ  
ДС №14 «Солнышко»  
от «30» августа 2024 г. №126

**Режим и распорядок дня  
во второй младшей группе комбинированной направленности  
№5 «Радуга» (3-4 года)  
на 2024-2025 учебный год**

	<b>Понедельни к</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
<b>Приход детей в детский сад, самостоятельная игровая деятельность детей в центрах активности</b>	<b>7.00-7.45</b>	<b>7.00-7.45</b>	<b>7.00-7.45</b>	<b>7.00-7.45</b>	<b>7.00-7.45</b>
<b>Утренняя зарядка</b>	<b>7.45-8.00</b>	<b>7.45-8.00</b>	<b>7.45-8.00</b>	<b>7.45-8.00</b>	<b>7.45-8.00</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>8.00-8.25</b>	<b>8.00-8.25</b>	<b>8.00-8.25</b>	<b>8.00-8.25</b>	<b>8.00-8.25</b>
<b>Совместная с педагогом деятельность, занятия со специалистами, игра в центрах активности на основе самоопределения</b>	<b>8.25-9.40</b>	<b>8.25-9.40</b>	<b>8.25-9.40</b>	<b>8.25-9.40</b>	<b>8.25-9.40</b>
<b>Второй завтрак</b>	<b>9.15-9.25</b>	<b>9.15-9.25</b>	<b>9.15-9.25</b>	<b>9.15-9.25</b>	<b>9.15-9.25</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</b>	<b>9.40-11.30</b>	<b>9.40-11.30</b>	<b>9.40-11.30</b>	<b>9.40-11.30</b>	<b>9.40-11.30</b>
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	<b>11.30-11.50</b>	<b>11.30-11.50</b>	<b>11.30-11.50</b>	<b>11.30-11.50</b>	<b>11.30-11.50</b>
<b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>	<b>11.50-15.00</b>	<b>11.50-15.00</b>	<b>11.50-15.00</b>	<b>11.50-15.00</b>	<b>11.50-15.00</b>
<b>Постепенный подъем, гимнастика, закаливающие процедуры</b>	<b>15.00-15.15</b>	<b>15.00-15.15</b>	<b>15.00-15.15</b>	<b>15.00-15.15</b>	<b>15.00-15.15</b>
<b>Подготовка к полднику, полдник</b>	<b>15.15-15.30</b>	<b>15.15-15.30</b>	<b>15.15-15.30</b>	<b>15.15-15.30</b>	<b>15.15-15.30</b>
<b>Совместная с педагогом деятельность, познавательно- исследовательские, творческие игры на основе самоопределения, индивидуальная работа, занятия со специалистами</b>	<b>15.30-16.10</b>	<b>15.30-16.10</b>	<b>15.30-16.10</b>	<b>15.30-16.10</b>	<b>15.30-16.10</b>
<b>Подготовка к ужину, ужин</b>	<b>16.10-16.30</b>	<b>16.10-16.30</b>	<b>16.10-16.30</b>	<b>16.10-16.30</b>	<b>16.10-16.30</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</b>	<b>16.30-17.40</b>	<b>16.30-17.40</b>	<b>16.30-17.40</b>	<b>16.30-17.40</b>	<b>16.30-17.40</b>
<b>Самостоятельная игровая деятельность детей в центрах активности, уход детей домой</b>	<b>17.40-19.00</b>	<b>17.40-19.00</b>	<b>17.40-19.00</b>	<b>17.40-19.00</b>	<b>17.40-19.00</b>

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №14 «Солнышко» Старооскольского городского округа

Утвержден:  
Приказом МБДОУ  
ДС №14 «Солнышко»  
от «30» августа 2024 г. №126

Режим и распорядок дня  
в разновозрастной группе (4-6 лет) комбинированной направленности  
№8 «Сказка»  
на 2024-2025 учебный год

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приход детей в детский сад, самостоятельная игровая деятельность детей в центрах активности	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя зарядка	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40
Совместная с педагогом деятельность, занятия со специалистами, игра в центрах активности на основе самоопределения	8.40-10.35	8.40-10.35	8.40-10.35	8.40-10.35	8.40-10.35
Второй завтрак	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35-12.00	10.35-12.00	10.35-12.00	10.35-12.00	10.35-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика, закаливающие процедуры	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40
Совместная с педагогом деятельность, познавательно-исследовательские, творческие игры на основе самоопределения, индивидуальная работа по заданиям учителя-логопеда. занятия со специалистами	15.40-16.20	15.40-16.20	15.40-16.20	15.40-16.20	15.40-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.40-18.15	16.40-18.15	16.40-18.15	16.40-18.15	16.40-18.15
Самостоятельная игровая деятельность детей в центрах активности, уход детей домой	18.15-19.00	18.15-19.00	18.15-19.00	18.15-19.00	18.15-19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №14 «Солнышко» Старооскольского городского округа

Утвержден:  
Приказом МБДОУ  
ДС №14 «Солнышко»  
от «30» августа 2024 г. №126

Режим и распорядок дня  
в разновозрастной группе (4-8 лет) компенсирующей направленности  
№7 «Колокольчик»  
на 2024-2025 учебный год

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приход детей в детский сад, самостоятельная игровая деятельность детей в центрах активности	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40
Совместная с педагогом деятельность, занятия со специалистами, игра в центрах активности на основе самоопределения	8.40-10.30	8.40-10.30	8.40-10.30	8.40-10.30	8.40-10.30
Второй завтрак	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30-12.00	10.30-12.00	10.30-12.00	10.30-12.00	10.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика, закаливающие процедуры	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40
Совместная с педагогом деятельность, познавательно-исследовательские, творческие игры на основе самоопределения, индивидуальная работа, по заданию учителя-логопеда, учителя-дефектолога, занятия со специалистами	15.40-16.20	15.40-16.20	15.40-16.20	15.40-16.20	15.40-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.40-18.10	16.40-18.10	16.40-18.10	16.40-18.10	16.40-18.10
Самостоятельная игровая деятельность детей в центрах активности, уход детей домой	18.10-19.00	18.10-19.00	18.10-19.00	18.10-19.00	18.10-19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №14 «Солнышко» Старооскольского городского округа

Утвержден:  
Приказом МБДОУ  
ДС №14 «Солнышко»  
от «30» августа 2024 г. №126

Режим и распорядок дня  
в старшей группе компенсирующей направленности  
№3 «Улыбка» (5-6 лет)  
на 2024-2025 учебный год

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приход детей в детский сад, самостоятельная игровая деятельность детей в центрах активности	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя зарядка	8.10- 8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40
Совместная с педагогом деятельность, занятия со специалистами, игра в центрах активности на основе самоопределения	8.40-10.35	8.40-10.35	8.40-10.35	8.40-10.35	9.00-10.35
Второй завтрак	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35-12.05	10.35-12.05	10.35-12.05	10.35-12.05	10.35-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.35	12.05-12.35	12.05-12.35	12.05-12.35	12.05-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.05	12.35-15.05	12.35-15.05	12.35-15.05	12.35-15.05
Постепенный подъем, гимнастика, закаливающие процедуры	15.05-15.25	15.05-15.25	15.05-15.25	15.05-15.25	15.05-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40
Совместная с педагогом деятельность, познавательно-исследовательские, творческие игры на основе самоопределения, индивидуальная работа по заданию учителя-логопеда, занятия со специалистами	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.50-18.20	16.50-18.20	16.50-18.20	16.50-18.20	16.50-18.20
Самостоятельная игровая деятельность детей в центрах активности, уход детей домой	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №14 «Солнышко» Старооскольского городского округа

Утвержден:  
Приказом МБДОУ  
ДС №14 «Солнышко»  
от «30» августа 2024 г. №126

Режим и распорядок дня  
в подготовительной группе компенсирующей направленности  
№2 «Зайнышка» (6-7 лет)  
на 2024-2025 учебный год

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приход детей в детский сад, самостоятельная игровая деятельность детей в центрах активности	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя зарядка	8.10- 8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40
Совместная с педагогом деятельность, занятия со специалистами, игра в центрах активности на основе самоопределения	8.40-10.50	8.40-10.50	8.40-10.50	8.40-10.50	8.40-10.50
Второй завтрак	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.20	10.50-12.20	10.50-12.20	10.50-12.20	10.50-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.20-12.45	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.45-15.20
Постепенный подъем, гимнастика, закаливающие процедуры	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Совместная с педагогом деятельность, познавательно-исследовательские, творческие игры на основе самоопределения, индивидуальная работа по заданию учителя-логопеда, занятия со специалистами	15.45-16.40	15.45-16.40	15.45-16.40	15.45-16.40	15.45-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
Самостоятельная игровая деятельность детей в центрах активности, уход детей домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №14 «Солнышко» Старооскольского городского округа

Утвержден:  
Приказом МБДОУ  
ДС №14 «Солнышко»  
от «30» августа 2024 г. №126

Режим и распорядок дня  
в подготовительной группе общеразвивающей направленности  
№1 «Пчелка» (6-7 лет)  
на 2024-2025 учебный год

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приход детей в детский сад, самостоятельная игровая деятельность детей в центрах активности	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя зарядка	8.10- 8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40
Совместная с педагогом деятельность, занятия со специалистами, игра в центрах активности на основе самоопределения	8.40-10.50	8.40-10.50	8.40-10.50	8.40-10.50	8.40-10.50
Второй завтрак	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.20	10.50-12.12	10.50-12.20	10.50-12.20	10.50-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20
Постепенный подъем, гимнастика, закаливающие процедуры	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Совместная с педагогом деятельность, познавательно-исследовательские, творческие игры на основе самоопределения, индивидуальная работа, занятия со специалистами	15.45-16.40	15.45-16.40	15.45-16.40	15.45-16.40	15.45-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
Самостоятельная игровая деятельность детей в центрах активности, уход детей домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00